



日本一のおんせん県おおいた

みりょく

味力も満載

大分県

実は涼しい!?

大分県

真夏となれば、最高気温のニュースで名前が挙がることもある大分県。

でも、大分の夏は九州の中でも涼しいスポットがいっぱいあるんです!!

滝のしぶきが舞い、溪谷を風が抜け、高原には澄んだ空気が広がっています。

気温予報だけでは測れない、気持ちのいい涼しさがあるのも大分県の魅力です。

暑さを我慢する旅ではなく、この夏は、涼しさを探す旅で、楽しんでみませんか?

標高・温度説明

標高

国土交通省国土地理院HPより算出しています。

夏季平均気温

気象庁のHPより最寄り観測地点の2025年8月の平均気温を基準とし、掲載スポットとの標高差をもとに、気温の遞減率(標高100m上昇につき約0.6℃低下)で算出しています。

掲載スポットのマイナス温度

東京(東京都)の2025年8月の平均気温29.6℃(気象庁のHPより)との温度差を表記しています。

※参照
国土交通省気象庁 <https://www.jma.go.jp/>
国土交通省国土地理院 <https://www.gsi.go.jp/>

※気温は参考値であり、天候や湿度等の条件により、実際の値と異なる場合があります。

九州各県の全観測地点における8月平均気温(平年値)

※1990年～2024年の平年値に基づき、県内全地点の平均を算出。

都道府県	観測地点数	県内全地点の平均気温
福岡県	11地点	28.6℃
佐賀県	7地点	28.4℃
長崎県	18地点	28.1℃
熊本県	19地点	28.1℃
大分県	15地点	27.6℃
宮崎県	17地点	27.6℃
鹿児島県	33地点	28.7℃

※気象庁の過去の気象データより、各県の全地点(気温観測のある地点)の平年値を集計。



滝と自然が織りなす 繊細で美しい名瀑

日田市 さくら だき **桜滝** 標高 231.2m

落差約25m、幅約15mの迫力ある直瀑。江戸時代より文人墨客に愛された滝は、流れ落ちる水のしぶきが桜の花びらのように見えるということから「桜滝」と名付けられたそう。『JR天ヶ瀬駅』の裏手にあり、気軽に行けて秘境感も楽しめると滝マニアをはじめ県内外から多くの人が訪れている。

所 日田市天瀬町桜竹合楽川
問 0973-57-2166(日田市観光協会あまがせ観光案内所)



東の白糸、西の白水 とも呼ばれた歴史深い滝

涼霧が 立ちのぼる

滝

竹田市 しら みず **白水の滝** 標高 581m



かつて岡藩藩主の中川氏が、この滝を眺めるための御茶屋を設け、多くの文化人が詩を詠み、讃えたといわれる名瀑。駐車場からは約600mの遊歩道が整備されており、気軽に観賞できるのも魅力的。周りの木々の緑や岩肌とのコントラストが絶妙で、滝の白さを一層引き立てている。

所 竹田市荻町陽目 問 0974-68-2215(竹田市荻支所産業建設係)

轟々と音を立てて落ちる、圧倒的な自然の力。
立ちのぼる涼しい霧は、夏の火照った体をスーッと包んでくれる。



竹田の山奥に隠された 思わず深呼吸したくなる秘境

竹田市 あめ うし **黄牛の滝** 標高 403.5m

竹田市街地から車で約20分。田んぼや畑を抜けると小さな看板があり、そこから歩いてコンクリートの小径や階段を進み、溪谷へ向かう。すると白く輝きながら噴き出す滝が現れる。龍を鎮めるために滝つばに鉛色の子牛の頭を投げ入れたことが名前の由来の「黄牛の滝」。落差は約20m。水量が多く、迫力がある滝でマイナスイオンをたっぷり感じて。



所 竹田市上坂田
問 0974-63-0585
(竹田市観光
ツーリズム協会)



東京都心より
-3.9℃
夏季平均気温▶25.7℃

瀑声を立てながら
垂直落下する勇壮な滝

宇佐市 東椎屋の滝

標高 377 m

所 宇佐市安心院町東椎屋
☎ 0978-34-4839
(一社)宇佐市観光協会

日光の「華厳の滝」に似ているところから、「九州華厳の滝」とも称される滝で、高さ85mの断崖を落下する様は圧巻! 柱状節理の断崖を垂直に流れ落ちる姿は壮麗で、遊歩道から眺める滝は絵画のような素晴らしさ。駐車場から滝までは遊歩道となっていて、約10分ほどでたどりつく。



国道210号から望む
道の駅近くの名物滝

東京都心より
-3.4℃
夏季平均気温▶26.2℃

豊後大野市 原尻の滝

標高 158.7 m

幅120m、高さ20mを誇るとても珍しい大滝。そのスケールの大きさから“東洋のナイアガラ”とも呼ばれ、その日の水量によって異なる姿を見せてくれる。下流には吊り橋「滝見橋」、上流には「沈下橋」が架けられており、滝を一周できるほか、滝壺近くの岸に下りることできる。



所 豊後大野市緒方町原尻
☎ 0974-22-1117
(豊後大野市商工観光課)

東京都心より
-2.5℃
夏季平均気温▶27.1℃

田園地帯に突然現れる
ダイナミックな名瀑!



玖珠郡玖珠町 慈恩の滝

標高 265.5 m

玖珠郡玖珠町と日田市天瀬町の境に位置する二段落としの滝。上段20m、下段10mと、合わせて約30mの落差があり、国道210号沿いからすぐにアクセスできる人気の涼スポット。豪快な水しぶきが夏の暑さを忘れさせてくれる。

所 玖珠郡玖珠町山浦618
☎ 0973-72-1313(玖珠町観光協会)



天空にひらける、涼風の草原 久住高原

標高 約 800 m ~ 900 m

標高約700~900mに広がる、くじゅう連山の麓に広がる大草原。放牧風景や高原ドライブ、星空観賞など、雄大な自然を体感でき、晴れた日には阿蘇五岳を望む絶景も広がる。夏でも爽やかな風が通り抜け、澄んだ空気と広大な空の開放感を、全身で感じて。

所 竹田市久住町久住
☎ 0974-76-1610
(久住高原観光案内所)



東京都心より
-7.6℃
夏季平均気温▶22.0℃

夏とは別世界の風が吹く

玖珠郡九重町 飯田高原

標高 約 800 m ~ 1,000 m

阿蘇くじゅう国立公園内に位置する高原エリア。草原と湿原が織りなす景観は四季折々に美しく、各所ではガイドツアーや体験などのアクティビティが用意されている。長者原周辺には温泉やビジターセンターもあり、自然を満喫しながらゆったり過ごせる。

所 玖珠郡九重町田野
☎ 0973-76-3150(九重町役場観光・地域振興課)



東京都心より
-8.4℃
夏季平均気温▶21.2℃

爽やかな風が
通り抜ける

高原

大分の高原は、日本有数の避暑地 軽井沢や、蓼科高原、那須高原に匹敵する涼しさ。

※2025年8月平均気温／軽井沢22.7℃、蓼科高原25.2℃、那須高原22.8℃



湯布院でのもう一つの楽しみ方を

東京都心より
-5.7℃
夏季平均気温▶23.9℃

由布市 塚原高原

標高 約 600 m

湯布院の市街地から車で約30分。賑やかな観光地とは一線を画す景色が広がり、ギャラリーやカフェ、高原でのアクティビティなど、塚原ならではの時間を楽しめる高原リゾート。

所 由布市湯布院町塚原 ☎ 0977-85-2254(湯布院塚原高原観光協会)



一日中楽しめる
リゾート高原

東京都心より
-5.7℃
夏季平均気温▶23.9℃

別府市 城島高原

標高 約 600 m

県内屈指の歴史と人気を誇る遊園地「城島高原パーク」を中心に、ホテルやゴルフ場も併設。高原の風が吹き抜ける開放的な立地で、絶景とアクティビティを同時に楽しめる。

所 別府市東山 ☎ 0977-22-1165(城島高原パーク)



深い緑に包まれた 豊後大野の奥座敷

東京
都心
より
-5.2℃

夏季平均気温▶24.4℃

豊後大野市

かわ かみ

川上溪谷

標高 610m

尾平鉱山跡にほど近い奥岳川の最上流域にある溪谷。祖母・傾・大崩ユネスコエコパークの見どころの一つでもあり、絶滅危惧種に指定された珍しい植物も自生している。川に架かる吊り橋は、水面と橋と緑が1枚に納まるベストフォトが撮れるスポット。

所 豊後大野市
緒方町尾平鉱山
☎ 0974-22-1117
(豊後大野市商工観光課)



木陰と水音に
包まれる

溪谷

歩くほどに涼が深まる
自然が作り出したクーラー。

その美しさと静けさに
時を忘れる、東洋のチロル

東京
都心
より
-3.6℃

夏季平均気温▶26.0℃

由布市

ゆ ふ がわ

由布川峡谷

標高 252m



60万年をかけて大地に刻み込まれた断崖に、光をまとった無数の水の筋が静かに流れ落ちる。由布川峡谷は、地球がつくる圧倒的な美しさを体験できる有数のスポットで、こどもから大人まで冒険心をくすぐられる。専門ガイドとゆくバックラフトや峡谷トレッキングツアーもあり、大自然を全身で感じる体験も。

所 由布市挾間町朴木14-2
☎ 097-583-2552 (はさま由布川峡谷観光協会)

清流の気持ちよさを感じながら、
森のトンネルを沢歩き

東京
都心
より
-4.0℃

夏季平均気温▶25.6℃

宇佐市

たっ きり

岳切溪谷

標高 387m



大きな一枚岩の上を澄んだ水が流れる珍しい溪谷は、行き止まりの滝まで片道約2kmあり、自然の中で川のせせらぎを聞きながら歩くことができる。夏は清流の沢歩きが人気で、きらきらと輝く水面に浸れば足元がひんやり、夏の暑さを忘れさせてくれる。すぐ近くにキャンプ場も整備されているのでぜひ。

所 宇佐市院内町定別当
☎ 0978-42-5111 (宇佐市院内支所産業建設課)

長い年月が創り出した幻想的な水の秘境

東京
都心
より
-4.6℃

夏季平均気温▶25.0℃

佐伯市

ふじ がわ ち

藤河内溪谷

標高 485m

所 佐伯市宇目大字木浦内
☎ 0972-52-1111 (佐伯市宇目振興局)

原生林が生い茂る祖母傾国定公園内にあり、上流の観音滝を起点にした約8kmの溪谷。春の新緑、夏の冷たい沢水、秋の紅葉、そして冬の山水画のような世界など、四季折々の自然が楽しめる。夏場はキャニオニングスポットとしてアクティブな観光客が集う。



“涼”な体験

～番外編～

そのほか、様々な涼しさを感じるスポットを紹介。

美しき青に心安らぐ

透明度抜群の湧水スポット

由布市

男池

標高 858.6 m

東京都心より
-7.2℃
夏季平均気温 ▶ 22.4℃

木々に囲まれた遊歩道は、真夏でも冷気が漂い、青く澄んだ水面は豊かな緑と相まって心の底からリフレッシュできる。ここの湧水は「日本の名水100選」にも選ばれ、飲めば散策で乾いた喉を優しく潤してくれる。少し足を延ばして、天然冷蔵庫「黒岳風穴群」を訪れるのもおすすめ。

所 由布市庄内町阿蘇野 097-582-1113(由布市庄内振興局地域振興課)
料 中学生以上100円



温泉は冬だけにあらず。

九重夏の風物詩

玖珠郡九重町

寒の地獄旅館



所 玖珠郡九重町田野257
0973-79-2124
料 冷泉サウナ/
大人・高校生2500円、
中学生1000円、
小学生以下500円

冷泉温度
13℃～14℃

キンキンに冷えた13～14℃の冷泉が、「暖の地獄サウナ」(水着着用)で、通年楽しめる。サウナで体が温まったら、男女混浴の「寒の地獄温泉」でクールダウンを。ぬめりのある単純硫黄冷鉱泉が、みるみる体の火照りを冷ましてくれる。

津久見市

うみたま体験パーク「つくみイルカ島」

ドルフィンスイミングの夢がかなう!



イルカパフォーマンス、イルカのトレーナー体験や餌やり体験、そして憧れのイルカと一緒に泳ぐことができる「イルカと泳ごう!」も体験することができるオーシャンリゾート。人気者のペンギンや、たくさんの魚たちなど、海の生き物たちとお楽しみもてんこ盛り。

所 津久見市大字四浦2218-10
0972-85-3020



中津市

メイプル耶馬サイクリングロード



風を感じながら、

中津の景勝地を走る

耶馬溪鉄道廃線跡を利用した自転車道は、勾配も緩やかで初心者にもお勧めのサイクリングコース。青葉が眩しい耶馬溪、江戸時代に禅海和尚がノミと鋸だけで掘ったとされる「青の洞門」など多くの景勝地を楽しむことができ、トンネルや鉄橋などバリエーションにも富んだロードが魅力。

所 中津市大字大島～中津市山国町守実
0979-62-9035(中津市役所観光課)



別府市

鶴見岳

標高 1,375 m



所 別府市大字南立石字寒原10-7
0977-22-2278(別府ロープウェイ)
料 [往復]大人1800円、小人900円、
シニア(70歳以上)1700円

冬の「大寒がまん大会」や霧氷が有名だが、夏も、その標高から平地とは10℃ほどの気温差があり、涼しさを感じる。ロープウェイで10分、初夏にはミヤマキリシマが美しく、ナイター営業の夜は別府湾方面の広大な夜景を楽しむこともできる。

10分間の空の旅で、

そこは別世界

東京都心より
-4.1℃
夏季平均気温 ▶ 25.0℃



大分市 霊山森林公園

標高 370 m

市内を一望できる、

知る人ぞ知る

ビュースポット

東京都心より
-2.9℃
夏季平均気温 ▶ 26.7℃



「大分百山」にも選ばれた風光明媚な山の頂には気持ちのよい展望台が備わっている。ここからの眺めは素晴らしく、大分市の市街地はもちろん、天気がよければ、由布・鶴見の連山や別府湾、四国の山々などが一望できる。

所 大分市岡川866
097-537-5638(大分市公園緑地課)



日田市 地底博物館 鯛生金山

真夏のゴールドラッシュ!?

体験できるかも

東京都心より
-15.6℃
坑道内平均気温 ▶ 14.0℃



1972年に閉山した金山の坑道を利用して作られた『鯛生金山』は、入口から800mほどの距離を見学できる地底博物館。館内では坑道の模型をそのまま残し、採掘の様子を人形や模型でリアルに再現している。坑道見学の後は、ゴールドハンティング(砂金採り)に挑戦してみよう。

所 日田市中津江村合瀬3750
0973-56-5316
料 大人1100円、中学生880円、小学生550円



天井から滴り落ちるように並ぶ

無数の鍾乳石が圧巻

東京都心より
-13.6℃
洞内平均気温 ▶ 16.0℃



臼杵市

風連鍾乳洞



所 臼杵市野津町大字泊1632
0974-32-2547
料 大人1000円、小・中学生700円

1926年に発見された、大分を代表する自然の神秘を感じられるスポット。鍾乳洞内は一年を通して気温が一定で、真夏の暑さをひととき忘れさせてくれる。21カ所もの景勝地があり、何百万年という歳月をかけて形づくられた自然の造形の数々を、静けさの中でじっくりと感じてみて。

花火大会

夏の夜空を彩る花火大会が開催。

県内各地で行われるので、さまざま探してみて。

(花火大会・各イベントの日程等は予定になります)

べっぷ火の海まつり納涼花火大会

7月 例年 下旬
会場 北浜緑地帯、的ヶ浜公園・別府スパビーチ
☎ 0977-24-2828
(べっぷ火の海まつり実行委員会)



つくみ港まつり 花火大会

7月 例年 中下旬
会場 津久見港(つくみん公園)
☎ 0972-82-5111
(津久見商工会議所)



おおいた「夢」花火

8月 例年 下旬
会場 大分川弁天大橋上流
☎ 097-537-5959
(おおいた「夢」花火実行委員会事務局)



夏祭り

三大祇園

300年以上の歴史がある祇園祭りが県内三カ所で行われる。豪華絢爛な山鉾や山車の巡行、勇壮な神事を間近で楽しめる迫力のお祭り。

中津祇園

会場 中津神社、闇無浜神社、福沢通り、他
☎ 0979-22-1111 (中津市役所観光課)



日田祇園

会場 日田市豆田町、隈・竹田地区
☎ 0973-22-8210 (日田まつり振興会事務局)



臼杵祇園まつり

会場 八坂神社とその周辺
☎ 0972-63-8811 (臼杵商工会議所)



ななせの火群まつり

会場 七瀬川自然公園
「火・水・歴史・故郷」をテーマに、情熱の炎を灯す夏の祭典。大分市・植田地域に伝わる「柱松」や「万灯籠」を中心に、多彩な催しが用意されている。

☎ 097-541-1234
(ななせの火群まつり実行委員会事務局)



姫島盆踊り

会場 フェリー広場

鎌倉時代の念仏踊りに由来する、国の選択無形民俗文化財。こどもたちが白塗りの顔にひげを描き、白装束で傘を持ち飛び跳ねるユーモラスな「キツネ踊り」が見どころ。

☎ 0978-87-2279
(姫島村役場水産・観光商工課)



日田市

Cafe&Bar 琴音庵

ブドウやナシなど、日田産の果物を使った定番に加え、夏は宮崎県産完熟マンゴーがたっぷりのったメニューが登場。一口食べれば「完熟」の濃厚な香りと甘さにとりこに。

所 日田市淡窓2-4-38
☎ 0973-23-6577

夏色レモンかき氷 950円

完熟マンゴーレアチーズケーキ 2,200円

フルーツの原材料により価格変動あり

杵築市

台の茶屋

果実の酸などに反応して色を変えるタイ産ハーブ・パタフライピーを使用した、自家製シロップのかき氷。武家屋敷にそそぐ柔らかな光にふわふわの水がキラキラと映える。

所 杵築市杵築208-1能見邸内
☎ 0978-62-0330

姫島

エコツーリズム

姫島車えびを使った塩「車海老だし塩」と、姫島土産人気No.1の「車えびかりんとう」を使ったアイスクリーム。「甘い×しょっぱい」の無限ループがたまらない、島ならではの一品。

所 東国東郡姫島村2069
☎ 080-6452-0263

国東市

大分の空むさし

期間限定のメロンや、国東産のキウイを使用するなど多彩なフルーツソフトが人気。中でも、自社農園のトマトを使用した「トマトサンデー」は程よい酸味が夏にぴったり!

所 国東市武蔵町糸原3550
☎ 0978-69-0056

トマトサンデー 550円

速見郡日出町

たまごソフトクリーム

養鶏場直売店とあって、新鮮たまごやたまごをふんだんに使ったスイーツが人気だが、夏はやはりソフトクリーム! ミルクセーキのような優しい甘さと卵の風味が口のなかで溶けていく。

所 速見郡日出町藤原5707-109
☎ 0977-73-1666

すずらん食品館 400円

豊後高田市

昭和の町

昭和のノスタルジーとフォトジェニックな世界観を満喫するなら、昔ながらのクリームソーダをお供に。昭和の町商店街では、夏から秋にかけて約14店舗が参加し、クリームソーダとアートを楽しめるイベントも実施。

所 豊後高田市昭和の町商店街
☎ 0978-23-1860
(豊後高田市観光まちづくり株式会社)

クリームソーダ

竹田市

ソフトクリーム王国・竹田

“王国”と呼ばれるほどバリエーション豊かなソフトクリームがそろった竹田市。王道のミルクから、地元の特産品をふんだんに使った斬新なものまでお気に入りを見つけて。夏にはドライブスタンプラリーを開催。

☎ 0974-63-0585
(竹田市観光ツーリズム協会)

ソフトクリーム

つめた〜い♡

涼スイーツ

夏の観光には欠かせない冷たいスイーツ。定番から変わりダネまで、それぞれの魅力が詰まった一品が県内各地にあふれている!

(金額等は変更になる可能性があります)

絶景高原の2日間コース

竹田市

ココペリ・ウエスタン・ライディング

いつもと違う視点で
見える
久住の山々

初心者から上級者まで、気軽にトレイル（外乗）が楽しめる牧場。手軽な引き馬から、インストラクターが引率する乗馬体験、雄大な久住高原を駆け抜ける本格的なホーストレッキングまで、各種コースが用意されている。大人しく慣れた馬なので初心者でも安心。

〒竹田市久住町久住4048
☎090-7398-0302
営業 10:00~12:00 / 13:00~17:00
※ 休不定



竹田市

白水ダム

石と水が描く、
美しく、
白いレース

※6月頃まで工事の為、水の越流停止あり。事前確認を。

石造りの小さなダムは、階段状に流れ落ちる水が白いレースのような景観を生み、やわらかな水音とともに涼やかな空間を演出する。土木遺産としての価値も高く、自然と技が調和した癒やしの名所。

〒竹田市次倉9792
☎0974-63-0585
（竹田市観光ツーリズム協会）



SCHEDULE

1日目

- 9:00 別府IC
↓ 車で約 1 時間
- 10:00 ① やまなみレンタサイクル
（滞在 / 1 時間 30 分）
↓ 車で約 5 分
- 11:35 ② タデ原湿原
（滞在 / 40 分）
↓ 車で約 15 分
- 12:30 ③ 九重“夢”大吊橋
（滞在 / 40 分）
↓ 車で約 40 分
- 13:50 ④ くじゅう花公園
（滞在 / 宿泊）

2日目

- ↓ 車で約 1 分
- 10:00 ⑤ ココペリ・ウエスタン・ライディング
（滞在 / 1 時間）
↓ 車で約 5 分
- 11:05 ⑥ ガンジーファーム
（滞在 / 40 分）
↓ 車で約 50 分
- 12:35 ⑦ 白水ダム
（滞在 / 20 分）
↓ 車で約 30 分
- 13:25 ⑧ 円形分水
（滞在 / 20 分）
↓ 車で約 30 分
- 14:15 ⑨ 稲積水中鍾乳洞
（滞在 / 1 時間 15 分）

MAP



高所恐怖症は、
ご注意！
高さ日本一の
吊り橋

高原の風を感じながら疾走！

玖珠郡九重町

やまなみレンタサイクル

「やまなみハイウェイ」を気持ちよく駆け抜けたいなら、自転車や「EVトライク」、オープンカーのレンタルがオススメ。乗車前にはしっかりとスタッフがレクチャーをしてくれるので初めてでも安心。車体の色や形はさまざまなので、スタッフと相談しながらお気に入りの車を決めよう。

雄大な
自然の中を、
気持ちよく
お散歩

玖珠郡九重町

タデ原湿原

湿原には木道が広がり、四季折々の植物を眺めながら散歩をすることができる。夏はヒゴタイやキスゲ、ノハナショウブ、ハンカイソウなどの植物が観察でき、九重に生息している野鳥や昆虫などの新しい出会いも。自然を感じながら散歩しよう。

〒玖珠郡九重町田野255-33
☎0973-79-2154
（長者原ビジターセンター）



玖珠郡九重町

九重“夢”大吊橋

高さ173m、全長390mの歩道専用としては「日本一の高さ」を誇る吊り橋。橋の上から見る眺めは壮観で、日本の滝百選の1つ「震動の滝」や、紅葉でも有名な「九酔溪」の青葉のまぶしさに目を奪われる。

〒玖珠郡九重町大字田野1208
☎0973-73-3800
（九重“夢”大吊橋観光案内所）

※ 小学生未満は無料



4

くじゅう花公園

阿蘇くじゅう国立公園の標高850mの位置にあり、春から秋にかけて約500種類500万本もの花々が咲き誇る西日本最大級の花畑。毎月第3土曜には、天空がすぐそこに感じる星空観察や、願い事を書いた風船リリースといったイベントも行われる。

〒竹田市久住町
大字久住4050
☎0974-76-1422
※ シーズン中は無料



満天の星空に放つ幻想的なパルーン

先人たちの知恵が今に息づく

竹田市

円形分水

中央から湧き上がる水が円形に広がり、外周へ均等に分配されていく分水施設。農業用水を公平に分けるために築かれた仕組みは、機能美そのもの。水の流れが描く円が、静かな景観美を生み出している。

〒竹田市九重野4587-8 ☎0974-63-0585（竹田市観光ツーリズム協会）



豊後大野市

稲積水中鍾乳洞

全国でも数少ない水中鍾乳洞。3億年前の古生代に形成され、30万年前の阿蘇火山大噴火により水没し現在の形を形成されたとされ、透明度の高い地下水と鍾乳石が幻想的な空間をつくり出す。年間洞内水温ともに16℃と一定で、地底散歩が楽しめる神秘的なスポット。

〒豊後大野市三重町
中津留300
☎0974-26-2468
営業 9:00~17:00
※ 休なし



由布市
りゅうしょう
龍昇の滝



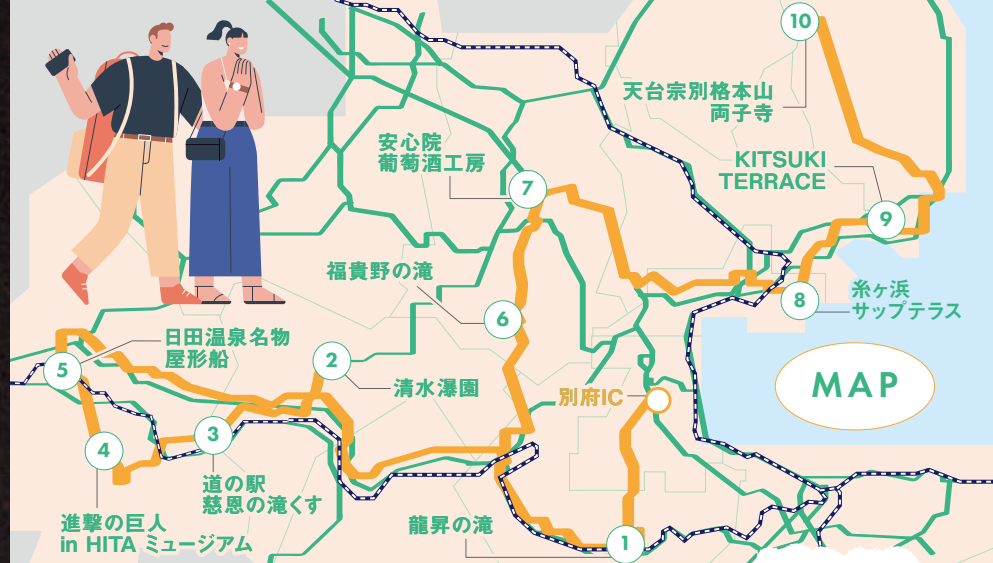
国道210号からほど近い場所にある、隠れスポット。滝つぼまでは徒歩7分ほどと少し歩くが、小さなトンネルを抜けると、目の前に美しい滝を見ることができる。豪快に流れ落ちる水が、ここちよいしげになり、汗ばんだ体を冷やしてくれる。

由布市庄内町大龍
090-9580-8971
(龍昇の滝を守る会 吉廣会長)

トンネルを抜けた先の幻想的な風景

1

歴史とトレンドに触れる2日間コース

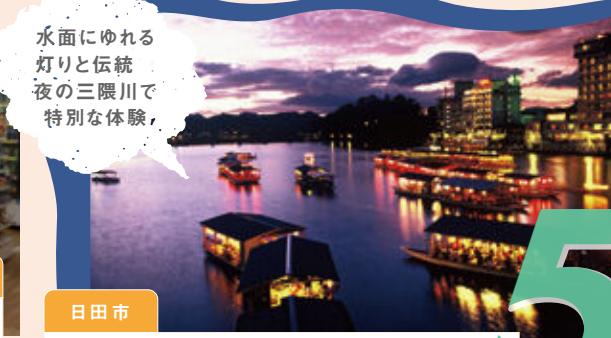


日田市

進撃の巨人
in HITA ミュージアム

「道の駅水辺の郷おおよま」内にある、『進撃の巨人』のミュージアム。作者・諫山創さんの幼少期や青春時代に描いた作品、貴重な原画や、大迫力の超大型巨人のオブジェなど、ファン垂涎の展示がズラリ。

日田市大山町西大山4106
0973-52-3630
9:30~16:00 / 土日祝日 9:30~17:00
不定
おとな(18歳以上)500円、こども(18歳未満)無料



日田市

日田温泉名物 屋形船

三隈川に浮かぶ、屋根付きの船に身をゆだねれば、川風に吹かれながらゆったりと食事を楽しむ時間が流れる。提灯の柔らかな灯りと川面に映る街の光が幻想的な世界を作り出してくれる。クライマックスは見事な鵜飼ショーを。

日田市隈
0973-22-2062
(日田温泉旅館組合)
旅館により異なる



地産品がずらりマイナスイオンを浴びてお買い物

玖珠郡玖珠町

道の駅 慈恩の滝くす

「慈恩の滝」のすぐそばの道の駅。玖珠町で採れた新鮮な野菜や加工品がずらりと並び。九州産大豆と名水で作る「万年元気豆腐工房」の豆腐や油揚げが人気で、豆乳を使った「豆乳ソフトクリーム」はさっぱりまろやか、暑い日にピッタリ。



玖珠郡玖珠町山浦618-24 0973-77-2260



宇佐市安心院町福貴野
0978-34-4839
(宇佐市観光協会安心院部会)



宇佐市
福貴野の滝

「雄滝」と「雌滝」からなり、高さ65mを誇る滝。かつて「龍泉寺」の裏にある滝見台から見下ろす景観が文人墨客に愛されたことから、「龍泉寺の滝」とも呼ばれている。6~7月の朝7~8時ごろの天気の良い日のみ滝に虹が架かるそう。

虹が見られたら、幸運! 文人墨客が惚れ込んだ荘厳な滝



今や全国区の人気を誇る杜のワイナリー

宇佐市

安心院葡萄酒工房

盆地地特有の温度差の激しい気候を活かし、良質のブドウを育て、芳醇なワインを醸すワイナリー。杜の中をイメージした園内には醸造所、貯蔵庫、ブドウ畑、ショップなどが点在し、製造工程やブドウ畑の見学はもちろん、試飲(有料)やショッピングなどが楽しめる。



宇佐市安心院町下毛798 0978-34-2210

SCHEDULE

1日目

- 8:00 別府IC
車で約 30 分
- 8:30 1 龍昇の滝
(滞在 / 40 分)
- 車で約 1 時間
- 10:10 2 清水瀑園
(滞在 / 40 分)
- 車で約 20 分
- 11:10 3 道の駅 慈恩の滝くす
(滞在 / 30 分)
- 車で約 20 分
- 12:00 4 進撃の巨人 in HITA ミュージアム
(滞在 / 45 分)
- 車で約 15 分
- 13:00 5 日田温泉名物 屋形船
(滞在 / 宿泊)

2日目

- 車で約 1 時間
- 9:00 6 福貴野の滝
(滞在 / 40 分)
- 車で約 20 分
- 10:00 7 安心院葡萄酒工房
(滞在 / 45 分)
- 車で約 40 分
- 11:25 8 糸ヶ浜サップテラス
(滞在 / 2 時間)
- 車で約 20 分
- 13:45 9 KITSUKI TERRACE
(滞在 / 1 時間)
- 車で約 30 分
- 15:15 10 天台宗別格本山 両子寺
(滞在 / 40 分)



足が届く遠浅の海 初心者も安心で楽しくSUP

速見郡日出町

糸ヶ浜サップテラス

1年中楽しめるビーチリゾートとして知られる日出町営の「糸ヶ浜海浜公園」では、「SUP」が体験できる。年齢や経験に関係なく挑戦できる気軽さが魅力で、日の出サップ体験やサンセットサップ体験もおすすめ!



速見郡日出町 大神6842
糸ヶ浜海浜公園内
080-5252-7744



守江湾を臨む広々空間 メニュー豊富な カキ小屋へ

杵築市

KITSUKI TERRACE



杵築市守江4785
0978-63-8085
10:30~16:00 (受付終了15:00、LO15:30)

ガラス張りの店内からはキラキラと輝く守江湾を一望できる。夏が旬の岩ガキはもちろん、エビやサザエ、ホタテなどの海鮮焼きや、併設のイチゴ農園のイチゴを使ったカフェメニューも大人気。



国東市

天台宗別格本山 両子寺

仁王像に迎えられる 霊験あらたかなお寺

山門に安置されている仁王像は国東最大のもので、彫りの美しさから、国東半島を代表する仁王像とも言われている。その美しい自然に囲まれた厳かな雰囲気は、近年では日本有数のパワースポットとして、若者の参拝も増えているそう。



国東市安岐町両子1548 0978-65-0253 300円(拝観料)